

Séjours Anpeda UCPA

Été 2026



UCPa

Des séjours pour les enfants sourds et malentendants

- Une équipe sensibilisée au handicap auditif
- Des animations adaptées
- Inclusion de vos enfants avec les autres enfants
- Des moniteurs expérimentés dans l'encadrement de groupe
- Encadrement de la vie collective et quotidienne assuré par des animateurs diplômés du BAFA
- Un animateur avec niveau confirmé LSF et LfPC
- Un rythme adapté en fonction des besoins des jeunes



Un séjour à l'UCPA c'est ...

- Un directeur spécifique pour la tranche d'âge
- Une équipe d'animation à l'écoute
- **Un apprentissage de la vie en collectivité**
- **La création de lien social**
- **L'autonomie**
- Un séjour d'activités variées
- Des stages **ouverts à tous les niveaux**, que vous soyez débutant ou expert dans les activités proposées.



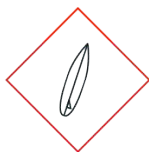
HÉBERGEMENT

+



PENSION COMPLÈTE

+



MATÉRIEL SPORTIF

+



ENCADREMENT PAR
UN MONITEUR UCPA



Le séjour 9-11 ans

Du 19 au 25 juillet 2026

UCPA La Plagne 1800



UCPa

Curieux de nature : Pour une toute première aventure en haut des cimes !

Les activités :

Au programme, un équilibre entre activités sportives et moments de détente : 1 randonnée pédestre nature, 1 séance de tir à l'arc, 1 d'initiation escalade, 1 de cirque, 1 d'accro-benji, 1 de sports collectifs, 1 atelier manuel de personnalisation d'un boomerang, 1 course d'orientation, 1 baignade.

Chaque jour : des veillées, animations, grands jeux ou ateliers manuels et créatifs pour développer l'esprit d'équipe et la créativité



UCPA La Plagne 1800 :
73210 La Plagne Tarentaise
Tél.: (+33) 4 79 09 11 76



Chambres-cabines de 3 à 4 lits, toilettes avec lavabo. Restauration en pension complète (buffets en self service).



A partir de 366€ + transport (adhérent Anpeda)

Ce tarif comprend : l'hébergement, la pension complète, l'équipe d'animateurs pour la vie collective, l'encadrement sportif UCPA, le matériel sportif et l'accompagnateur.trice LSF et LfPC.
Il tient compte du soutien financier accordé par la Fondation de France.



Multi Vanoise Sensations : le programme.

Jour 1 :

Accueil le dimanche entre 10h et 12h.
Découverte du village sportif
Présentation de la semaine, des groupes.
Activités et jeux pour faire connaissance.
Le soir, veillée animée.

Jour 2 :

Le matin, séance de tir à l'arc à Aime 2000.
L'occasion de se mettre dans la peau de Robin
des Bois.
L'après-midi, course d'orientation avec les
équipes d'animation.
Le soir, veillée animée.

Jour 3 :

Le matin, 1 atelier manuel de personnalisation
d'un boomerang et animations.
L'après-midi, séance d'accro-benji (type de
trampoline). Pirouettes, sauts écarts, dafy...
Le soir, veillée animée.

Pour plus d'informations :



Le déroulement de ce programme est donné à titre indicatif.

Il peut subir des modifications ou des aménagements, en fonction des critères techniques, des impératifs de sécurité ou des conditions climatiques du moment. Dans ce cas, seuls les responsables de l'encadrement UCPA sont habilités à prendre la ou les décisions nécessaires.

Il peut aussi être adapté selon le niveau technique et physique des participants.

Le séjour 11-14 ans

Du 26 au 01 août 2026

UCPA Le Chesnoy



UCPa

Aventures Games : Si vous avez toujours rêvé de jouer à Koh-Lanta ...

Les activités :

épreuves sportives et différents défis tout au long de la semaine + 2 courses orientation + 1 séance de tir à l'arc + 1 séance de run archery + initiation à la boxe + 1 séance de tir au pistolet laser + nuit en Bivouac (été) et soirée feu de camp + sortie accrobranche + construction de votre camp + laser game outdoor + escape game + animations, veillées, grands jeux.

Un séjour d'aventures inspirées de l'émission Koh-Lanta, avec des défis physiques, stratégiques et créatifs en équipe. Les enfants développent esprit d'équipe et solidarité à travers des jeux, des courses d'orientation et des épreuves de résistance, au cœur de la nature.



UCPA Le Chesnoy :

Centre équestre, Lycée agricole
Chemin de la Ferme du Chesnoy, 45200 Amilly



Chambres confortables de 3 lits, toilettes, lavabos et douches sur le centre. Restauration en pension complète (buffets en self service).



A partir de 400€ + transport (adhérent Anpeda)

Ce tarif comprend : l'hébergement, la pension complète, l'équipe d'animateurs pour la vie collective, l'encadrement sportif UCPA, le matériel sportif et l'accompagnateur.trice LSF et LfPC.

Il tient compte du soutien financier accordé par la Fondation de France.



Aventures Games : Si vous avez toujours rêvé de jouer à Koh-Lanta ...

Jour 1 :

Accueil le dimanche entre 14h et 15h.

L'après-midi, constitution des équipes, premières épreuves.

Fin d'après-midi, installation dans les chambres. Le soir, veillée animée.

Jour 2 :

Le matin, séance tir au pistolet laser. Gagner des points et développer stratégie et agilité + défis.

L'après-midi, petite course d'orientation et parcours.

Fin d'après-midi, construction de votre camp, trouver des matériaux naturels, favorisant la coopération et la créativité.

Le soir, veillée défis.

Jour 3 :

Le matin, séance de tir à l'arc. On attend de toi précision et la concentration.

L'après-midi, sortie accrobranche.

Fin d'après-midi, embellissement de votre camp.

Le soir, veillée laser game outdoor.

Pour plus d'informations :



Le déroulement de ce programme est donné à titre indicatif.

Il peut subir des modifications ou des aménagements, en fonction des critères techniques, des impératifs de sécurité ou des conditions climatiques du moment. Dans ce cas, seuls les responsables de l'encadrement UCPA sont habilités à prendre la ou les décisions nécessaires.

Il peut aussi être adapté selon le niveau technique et physique des participants.



Le séjour 13-17 ans

Du 19 au 25 juillet 2026

UCPA Les Orres



UCPa

Découverte Rando / Multisports : Une colo randonnée et multisports avec bivouac !

Les activités :

randonnées pédestres + 1 séance d'escalade + 1 accrobranche +
1 sortie piscine + beach volley + grands jeux + veillées, ateliers
manuels ou créatifs.



UCPA Les Orres :

Centre UCPA Pramouton 2, Impasse Mûretier, 05200 Les Orres
Tél.: (+33) 4 92 44 01 40



Chambres de 3 à 6 jeunes, toilettes, lavabos et douches sur le centre. Restauration en pension complète (buffets en self service).



A partir de 403€ + transport (adhérent Anpeda)

*Ce tarif comprend : l'hébergement, la pension complète, l'équipe d'animateurs pour la vie collective, l'encadrement sportif UCPA, le matériel sportif et l'accompagnateur.trice LSF et LfPC.
Il tient compte du soutien financier accordé par la Fondation de France.*



Multi Vanoise Sensations : le programme..

Jour 1 :

Accueil le dimanche entre 10h et 12h ou 14h et 16h30.
Visite et installation dans les chambres. Remise du matériel sportif.

Jour 2 :

Ce matin sera consacré à une petite acclimatation avec une rando à la découverte des hameaux pour découvrir du patrimoine ou des forêts de mélèzes et des premiers alpages.

L'après-midi, séance d'escalade indoor pour mieux appréhender cette discipline et faire un maximum de voies. Elle se fera dans la nouvelle salle du Pôle Sport Innovation des Orres. Le soir, veillée animée.

Jour 3 :

Randonnée journée : Ascension facile du Méale à plus de 2300 mètres d'altitude.
Une journée pour découvrir l'ivresse des sommets.
Le soir, veillée animée.

Pour plus d'informations :



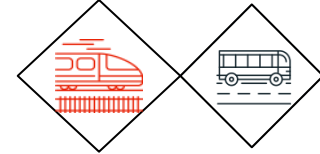
Le déroulement de ce programme est donné à titre indicatif.

Il peut subir des modifications ou des aménagements, en fonction des critères techniques, des impératifs de sécurité ou des conditions climatiques du moment. Dans ce cas, seuls les responsables de l'encadrement UCPA sont habilités à prendre la ou les décisions nécessaires.

Il peut aussi être adapté selon le niveau technique et physique des participants.



Le transport



Votre enfant est pris en charge tout au long de son voyage par une équipe 100% UCPA
(y compris lors des transferts en cours de trajet).

A noter que nous ne pouvons garantir le dispositif d'accompagnement LSF et LfPC mis en place par la Fédération ANPEDA pendant le transport : si vous choisissez l'option transport, les encadrants UCPA communiqueront avec votre enfant par oral et/ou écrit. Les cars utilisés sont mis en place par un transporteur spécialement sélectionné par l'UCPA pour sa fiabilité et la qualité de ses prestations. Les voyages en train sont assurés sur le réseau SNCF.

Selon les destinations UCPA choisies, et restrictions ministérielles de circulation, le **départ est susceptible d'être programmé dans la soirée du vendredi, dans la nuit du vendredi au samedi ou dans la nuit du samedi au dimanche**. Nous vous informerons dès que possible après confirmation de votre inscription.

Avec cette organisation, nous vous offrons un « tout compris » attractif :

- + Le voyage aller/retour en car ou en train
- + Les transferts, si nécessaire, pour l'acheminement jusqu'au centre UCPA
- + L'accompagnement UCPA
- + Le service d'accueil et d'assistance au départ des villes concernées

Si vous souscrivez l'option transport, vous recevrez votre carnet de voyage quelques jours avant le début du séjour avec toutes les informations pour préparer au mieux votre départ.

Tarifs :

SEJOUR	MODE DE TRANSPORT	SEJOUR SANS TRANSPORT	SEJOUR AVEC TRANSPORT (-12ans)	SEJOUR AVEC TRANSPORT (+ 12 ans)
La Plagne 1800	Train : Aller/Retour Paris-Grenoble	365,20€	621,20€	Non concerné
Le Chesnoy	Train : Aller/Retour Paris-Montargis	400,00€	505,33€	525,33€
Les Orres	Car : Aller/Retour Paris-Les Orres	402,97€	Non concerné	640,97€

*Autres transports possibles des Orres en car : Angers, Bourges, Clermont Ferrand, Dijon, Le Mans, Lille, Lyon, Montpellier, Mulhouse, Nancy, Nantes, Rennes, Strasbourg, Toulouse, Tours

Le trousseau de base, à ramener pour le séjour de vacances

- 1 appareil photo jetable si vous le souhaitez;
- 1 enveloppe timbrée à l'adresse des parents;
- 1 brosse à cheveux;
- 1 brosse à dents et dentifrice;
- 1 crème hydratante si nécessaire;
- 1 gant de toilette;
- 2 paquets de mouchoirs en papiers;
- 2 serviettes (bain, toilette);
- 1 shampoing et gel douche;
- 1 stick à lèvres;
- 1 **trousse de toilette**;
- 7 paires de chaussettes dont 2 chaudes;
- 1 pyjama ou chemise de nuit;
- 7 slips/culottes;
- 1 blouson;
- 1 K-way;
- 2 pantalons dont 1 en toile;
- 2 pulls chauds;



- 3 shorts/bermudas;
- 7 tee-shirts (5 manches courtes, 2 manches longues);
- 1 paire de sandales;
- 2 paires de chaussures de sport;
- 1 paire de chaussure pour marcher type basket ou chaussure de montagne;
- 1 **bob ou casquette**;
- 1 crème solaire haute protection;
- 1 paire de lunettes de soleil (conseil : UV3 avec élastique);
- 1 **gourde**;
- 1 lampe de poche;
- 1 **petit sac à dos** pour les activités et déplacements (15L minimum);
- 1 sac de voyage que l'enfant peut porter;
- 1 sac pour le linge sale;
- 1 maillot de bain (slip de bain pour les garçons);
- 1 survêtement;
- Argent de poche (suggestion de 15 €);

Et pendant le séjour...



Afin d'avoir des nouvelles de vos enfants pendant le séjour, l'UCPA est en partenariat avec Kidizz.

Kidizz c'est :

- Une application disponible sur smartphone
- Des nouvelles (Messages de l'équipe d'animation, photos, vidéos...)
- Un espace personnel
- Des photos de votre enfant et de son groupe d'activité

Comment Kidizz fonctionne ?

Téléchargez l'application en cliquant sur Play Store ⇒



et sur App Store ⇒



Une fois votre inscription au séjour validée, l'UCPA vous enverra un code pour vous connecter, par mail ou par sms.

Si vous ne recevez pas votre code, n'hésitez pas à contacter directement le centre qui vous renverra les codes.

Votre fil d'actualité vous permet d'avoir tous les posts du séjour.

Une messagerie vous permet d'envoyer des messages de l'équipe d'animation.

L'inscription

- **L'inscription aux séjours ANPEDA – UCPA** est ouverte aux personnes adhérentes à une association locale ou départementale affiliée à la Fédération ANPEDA. Si vous n'êtes pas encore adhérent, rapprochez-vous du secrétariat de la fédération ANPEDA (01 43 14 00 38). Cette adhésion, vous donne droit :
 - > à la mise en accessibilité de votre séjour sportif ANPEDA - UCPA.
 - > aux tarifs préférentiels proposés pour les séjours (adhésion à prévoir en amont pour bénéficier de ces tarifs)
 - > à bénéficier d'un accompagnement par une association de proximité dans vos démarches au quotidien et vos difficultés.

Comment faire ?

1. **Pour se pré-inscrire, vous devez répondre à ce premier questionnaire** : <https://forms.gle/jsvoExGHcerUowPdA>
2. Si vous avez la moindre question, **contactez la Fédération ANPEDA** : Odile DUFOUR - anpeda@wanadoo.fr (de préférence par mail ou par téléphone le samedi 06 71 32 93 99) **et l'UCPA** : vacanceshandisport@ucpa.asso.fr
3. La Fédération ANPEDA constitue ensuite, pour chaque séjour, un groupe composé de 4 jeunes participants minimum. En cas d'un trop faible nombre d'inscrits, les séjours pourront être reportés ou annulés.
4. Une fois la pré-réservation validée, **la Fédération ANPEDA vous enverra une confirmation d'inscription** et l'ensemble des documents administratifs. **La réservation ne sera effective qu'à compter de la réception du montant total du séjour à verser.**

Informations complémentaires (accompagnants, assurances, adhésion ANPEDA) :

- **Rôle des accompagnants** : Une interface de communication de niveau confirmé en LSF (Langue des Signes Française) et/ou LfPC (Langue française Parlée Complétée), est présente sur chaque séjour. **Les frais relatifs à la présence de ces accompagnants sont entièrement pris en charge via la Fondation de France afin de vous garantir l'accessibilité des séjours.**
- **L'ANPEDA a souscrit à l'Assurance Groupe proposée par l'UCPA, qui couvre l'ensemble des participants** (conditions disponibles sur demande).
- En respect des conditions de soutien de la Fondation de France, la priorité est donnée aux nouveaux vacanciers.

PRÉ-INSCRIPTION AU SÉJOUR :

<https://forms.gle/AmBq6mC8xYnZLTKk9>

Une question ? Contactez-nous par mail

FÉDÉRATION ANPEDA

Odile DUFOUR
anpeda@wanadoo.fr

UCPA

Agathe MARTINE/ Célia BOLLE
vacanceshandisport@ucpa.asso.fr



UCPa